

ボランティア・市民活動のひろば

「ボランティア・市民活動のひろば」は、岐阜県内のボランティア・市民活動団体の紹介やイベント情報を掲載しています。



生成AIにより作成したイラストを使用しています。

2025.11
第20号

特集

【助け合い活動】

誰かのために、そして自分のために

目次

特集

助け合い活動～誰かのために、そして自分のために～

- 高山市「つくしの会」 <p.1>
- 多治見市「やこ＆もこの家」 <p.2>
- 岐南町「チャレンジサロン～tasuki～」 <p.2>
- 笠松町「笠松ボランティア」 <p.3>
- NPO法人「フードバンクぎふ」 <p.3>
- NPO法人「飛騨高山わらべうたの会」 <p.3>

- イベント情報コーナー <p.4>
- 協力団体の紹介 「精神保健福祉ボランティア 力モミールの会」 <p.5>
- 岐阜県社会福祉協議会からのお知らせ <p.6>

発行・お問い合わせ

社会福祉法人岐阜県社会福祉協議会

総務企画部 地域福祉・ボランティア担当

〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福社会館内

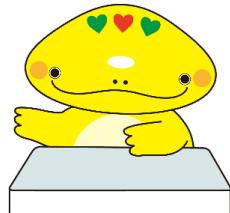
TEL:058-274-2940

FAX:058-274-2945

Mail:chiiki@winc.or.jp

ホームページ:<https://www.winc.jp/>

発行は年3回(3月、7月、11月)、次回は3月発行予定です。



【ボランティア団体 活動紹介】

特集

助け合い活動

高山市

明るい社会に「つくす」～寄り添い、支え合う地域へ～

団体名：つくしの会

●活動日時・場所

活動の事案により適宜実施

●活動内容

支援を必要とする方への活動を通して、“明るい社会に「つくす」”をモットーに、また春一番に芽を出す土筆のように地域に親しまれる会となることを願い「つくしの会」と命名されました。永きにわたってこの精神を継続し、高山市社会福祉協議会とともに計画される各種事業への参加協力や、「2人1組」で行う、寄り添いを大切にした余暇支援活動などを、現在11名の会員で行っています。

●活動者の声

支援活動の中で、利用者の方から「暑い中をありがとうございます」、「朝早くからありがとうございます」、「この日を楽しみにしています」など声をかけてもらうことがあります、こちらからも「また来るよ！」と言葉を交わし、気持ちが繋がることがやりがいになります。高山市社会福祉協議会から「永年表彰」を受ける会員も多く、余暇の時間を有意義に過ごしています。

●ボランティア募集

つくしの会のボランティア活動と一緒に参加していただける方を、男女問わず募集しています。

●お問い合わせ

高山市社会福祉協議会 TEL:0577-35-0294



高山市社協主催「障がい者ふれあい魚釣り大会」の様子
つくしの会より5名が協力参加しました。



釣糸を準備する様子

多治見市

つながりを大切に！…困ったときにSOSを出せるつながり作り・居場所作り

団体名：やこ＆もこの家

●活動日時・場所

日時：毎月第2土曜日 10:00～13:00

場所：多治見市緑ヶ丘 38(多治見修道院敷地内)食堂・バーベキュー広場・外庭・畠等

●活動内容

「福ちゃん食堂」として、こども・こどもを取り巻く大人等を対象に活動しています。

- ・遊ぶ(塗り絵・折り紙・クイズ・ゲーム・おもちゃ等)
- ・学習(宿題コーナー)
- ・畠(種まき～収穫)
- ・食べる
- ・食品などのパントリー
- ・入浴施設の整ってない方への入浴サービス 等



●活動者の声

自然豊かな敷地の中で、ホッとできる自由な空間。(遊びや畠は有るけれど、やってもやらなくても自由)

利用者さんからは、「食事が美味しい！」と褒めて頂けます。寄付で頂いた食材や畠で採れたものなども活用し、きっと愛情たっぷり、心を込めて作っているからだと思います。

塗り絵もスタッフの手作りで種類がいっぱい有り、大人も夢中になります。子育て相談にも応じています。困りごとを相談して専門性のあるところと繋いでもらって嬉しかったという声も有ります。

●ボランティア募集

ボランティアする側も楽しく生きがいを持ち、居場所となれるよう努力しています。

畠は月1回の活動では出来ませんので、随時畠を担ってくれる元気な方募集しています。

●お問い合わせ

やこ＆もこの家 TEL:070-2211-8944

Mail:yakomokofukuchan@au.com

岐南町

ものづくりで育む地域の絆

団体名：チャレンジサロン～tasuki～

●活動日時・場所

日時：毎月第一火曜日

場所：羽島郡岐南町南町民センター



●活動内容

指先を使い想像力を養うことにより、脳の活性化を促成させるものづくりを中心とした活動をしています。時には大正琴や着付けなど、地域で特技をお持ちの後期高齢者の方を講師にお招きし、世代を超えた交流も行っています。

年に二回ほど見守り活動として70歳以上の方を訪問し、現状やお困りごとなどを会話を通じて聞き取り、活動に繋げています。

●活動者の声

毎回1時間ぐらいで完成できる作品の為、チャレンジしてみるワクワク感と出来上がる達成感で個々の喜びがあります。また同じ取り組みすることで共感認識が生まれ、教室の一体感が出来てます。

身近な同世代の方との交流や、同じ様な悩みを抱える方の気分転換の場つくりにもなって、サロン参加を楽しみにしてくれている人が多くなっています。

●ボランティア募集

50.60代を中心としたサロンなので、現役で働いている方も多く、年代的にも知名度が低いです。70代80代になっても一緒に楽しく交流の場をつくってくれる仲間を募集しています。

●お問い合わせ

チャレンジサロン～tasuki～

Mail: tasuki2020@outlook.jp



“おたがいさま”の地域づくり

笠松町

団体名：笠松ボランティア



●活動日時・場所

日時：1.ひとり暮らし高齢者配食サービス 每月第3土曜日(夏季期間7~9月を除く)

2.ひとり暮らし高齢者安否確認事業 每月第3土曜日(夏季期間7~9月のみ)

3.ふれあい昼食会(年2回)

場所：笠松地域

●活動内容

1.2 民生委員によるひとり暮らし高齢者登録をしている方を対象に、お弁当や日用品など配付時に、ふれあい・交流を通して見守り活動を行っています。

3. 民生委員によるひとり暮らし高齢者登録をしている方や80歳以上の高齢者世帯を対象に、手作りのお弁当を用意し、参加者が会場に集う形で参加者同士やボランティアとのふれあい・交流を通してお楽しみ会を開催しています。

●活動者の声

「自分にも何かできることがあれば…」と始めたボランティア活動ももうすぐ30年。「いつもありがとうございます。待ってたよ！」の一言が私の元気の源です。こんな私でも頼りにしてもらえるのがうれしいです。これからも“おたがいさま”的なこころを大切にみんなさんとともに活動を続けていきます。

●参加者の声

「いつも明るい笑顔を見るたびに私も元気になります」

「ひとりで出かけるのは大変になってきたけど会いに来てくれてうれしい」

●お問い合わせ

笠松ボランティア TEL:058-387-2973



配食サービスの様子

“命”をつなぐ “生きる”を支えるフードバンクぎふ

団体名：特定非営利活動法人 フードバンクぎふ

●活動日時・場所

日時：本部は平日 10～17 時（緊急支援活動はほぼ毎日）

場所：岐阜圏域（岐阜市、羽島市、瑞穂市、各務原市ほか郡部）西濃圏域（大垣市、海津市ほか郡部）など

●活動内容

企業や個人の方から、賞味期限の近いものや備蓄品、贈答品、規格外野菜などを寄付していただき、困窮家庭へ届けることで、すべての人々の「人間らしく生きる権利が守られる」社会を実現することを目的に活動しています。

物価が高騰し、身近なところで食べることに困っている家庭が増えている一方で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスは年間 465 万トン（2022 年度推計）もあります。しかし、フードバンクへの寄付は減少しており、困窮する家庭へ配布する食品が足りなくなっています。

最近では、地域の貧困をなくすため、地元の企業や個人の方が食品を購入して寄付してくださることも増え、地域の方に支えられて活動しています。

●活動者の方

フードバンクぎふには、約 90 名のボランティアセンターがあり、寄付食品の引き取りや、困窮する家庭への食品配布などの活動を担っています。

支援先には、子どもさんを育てるひとり親さんや、年金の少ない高齢者、障害のある方などがおられます。食品を手にして、明日の食べることを心配しないですむ安心感から、元気な笑顔をみせてくださったり、継続して支援している家庭では、子どもさんの成長や変化を感じることができることもボランティアのやりがいにつながっています。

●ボランティア募集

フードバンクぎふの利用者は年々増加し、昨年は約 200 軒の新規利用者がありました。現在月平均 700 軒（継続支援含む）に食品をお渡ししており、食品の配布と集荷のためのセンター会員の募集、動けないけれど寄付金などで支援したいという方も賛助会員として登録いただけます。まだフードドライブを取り込んでくださる企業・団体も募集しています。ぜひお問合せください。



◆配布用の野菜を袋詰めしているところ



◆配布用の食品セットを準備しているところ

●お問い合わせ フードバンクぎふ

TEL: 0584-92-1400

Mail: foodbankgifu.jp@gmail.com

誰一人取り残さない！地域ぐるみで子育て支援♪

団体名：NPO法人飛騨高山わらべうたの会

●活動日時・場所

活動により適宜実施

活動の詳細は HP をご覧ください

●活動内容

①ファミリーサポート ②ひだっこランド ③子育て交流広場 ④こども宅食

⑤制服リサイクル ⑥お野菜まごころプロジェクト ⑦森カフェ

⑧ひだ木遊館木っずテラステラス



●活動者の方

・お母さんや子どもに「ありがとうございました！」、「とても楽しかったです！」と笑顔で言つてもらえるととても嬉しいです。

・私たちも子育て真っ最中で（スタッフの8割は子育て真っ最中の母親）、いろいろな事に悩んだり苦しんだりしているので、それだけにお母さん達の気持ちに寄り添う事ができて、ありがとうございます。

・行政、社協さん、まち協や地域の企業さん等にたくさんご協力頂き、地域ぐるみの子育て支援環境を作る事ができ、とてもありがとうございます。

●参加者の声

・買い物帰りに子どもを遊ばせる所があって、とても助かっています。

・子育ての不安などを気軽に相談できる所が見つかりました。

・出産して初めて子どもを連れてイベントに参加して、とても楽しかったし、つらい気持ちが癒されました。

・子ども達に栄養のあるものをたくさん食べさせてあげる事ができて、とてもありがとうございます。

●ボランティア募集

上記の活動の他に、様々なイベントも開催しています。

子育て真っ最中のスタッフは、土日や長期休暇など自分の子どもが家にいる時にはなかなか動きにくい、という課題があるので、そういう時に活動をお手伝いして下さるボランティアの方を大募集しています。

●お問い合わせ NPO法人飛騨高山わらべうたの会

TEL 0577-57-8577

Mail hidawarabe@gmail.com



ひだっこランドの様子

ラクール飛騨高山という商業施設内に設置されている子育て支援拠点です。「買い物帰りにちょっと子どもを遊ばせる所、あつらいいいな」という子育てママの声に応えて設置されました。ざふ木育ひろばにも認定されていて、たくさんのおもちゃで子どもを遊ばせられる事に加えて、季節季節のワークショップや子育て相談にも応じています。



◆お野菜まごころプロジェクトの様子

企業や個人の方から寄せられる寄付の品



制服譲渡会の様子

イベント情報コーナー



【羽島市】みのぎくこども食堂 開催のお知らせ！

- 開催日 毎月第2・4金曜日
○開催時間 午後5時から7時まで
○開催場所 正木コミュニティセンター(〒501-6229 羽島市正木町坂丸4丁目54-2)
但し、食材が無くなり次第終了します。
○参加料金 小人(高校生まで)100円
大人 200円
○対象 市内外問わずどなたでも！



みのぎくこども食堂は毎月第2・4金曜日に開催しています。

対面式で安心・安全・低価格の食事を提供し、子どもを中心に乳児を抱えたお母さんや家族、老々夫婦、ひとり暮らし高齢者、子ども同士等気軽に立ち寄って頂いています。

みのぎくこども食堂は無償で活動するボランティアグループです。小学生・中学生・高校生・地域の人々がボランティアに参加しています。幅広い世代の皆さんと交流しながら、こども食堂の活動をすることを毎回楽しみにしています。

○お問い合わせ みのぎくこども食堂 TEL 058-392-5307

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 !!

令和7年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
コチラから
[\(ふくしの保険ホームページ\)](#)



保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金		1,040万円	
後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	
入院保険金日額		6,500円	
手術保険金	入院中の手術	65,000円	
	外来の手術	32,500円	
通院保険金日額		4,000円	
地震・噴火・津波による死傷	X	O	
の賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料	350円	500円	

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も左記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆中途でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険

送迎サービス補償

福祉サービス総合補償

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

(傷害保険)

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL:03(3349)5137

受付時間：平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一緒に結ぶ団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL:03(3581)4667

受付時間：平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

協力団体のご紹介

精神保健福祉ボランティア カモミールの会



カモミールの会は、障がいの有無に関わらず、「普通に」「当たり前の」生活を送っていけるような社会を目指して、関係者の方と共に歩んでいくことを目的に活動しています。

活動内容

ふれあいクラブの開催

地域で孤立しがちな精神障がいのある方に、安心して交流できる居場所を提供しています。

毎月第2・第4木曜日に岐阜市内で開催し、生活上の困難や孤独の軽減につなげています。



外出体験

病院やデイケア以外での外出機会が少ない方と一緒に、バスを利用して外出しています。仲間と楽しく過ごすなかで、当事者の方の自信や生活の広がりにつなげています。

外出体験 in 名古屋港水族館



バザーへの参加

地域交流の一環として、年に2回「バザー」に参加しています。

家庭で不要になったけれどまだ使える品物を出品し、買い物を通して地域とのつながりを深めています。

研修会への参加

令和7年度に岐阜市文化センターで行われた「甲州・東海ブロック家族会 精神保健福祉促進研修会 in 岐阜」では、当事者の方とともに参加し、運営のお手伝いもされました。



使用済み切手の整理ボランティア



ふれあいクラブの活動時には、本会に寄せられた使用済み切手の整理(不要部分の切り取り)もお手伝いいただいています。

集まつた切手は換金され、「岐阜県ボランティア活動団体振興基金助成事業」の一部として、県内のさまざまなボランティア団体の活動に役立てられています。

カモミールの会もこの助成を活用されています。



Before



After

カモミールの会の皆さん、
ふれあいクラブに参加されている皆さん、いつもありがとうございます！



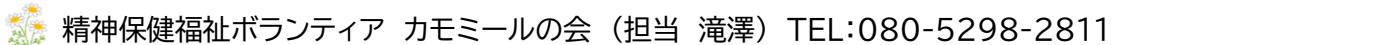
<ご協力のお願い>

本会へ切手をご寄付ください(今後検討されている)皆さまへ
寄付をいただける際は切手の周りを5mm程度のみ残して切り取っていただけると助かります。



カモミールの会の活動に関心をお持ちの方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

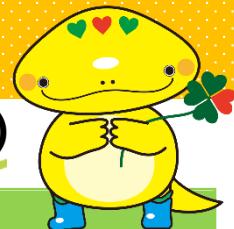
精神保健福祉ボランティア カモミールの会 (担当 滝澤) TEL:080-5298-2811



その活動応援します！

令和8年度 岐阜県ボランティア活動振興基金助成事業 申請団体募集

募集期間：令和7年11月4日（火）～12月15日（月）



一般事業

地域の課題解決に向け、必要に応じて様々な団体と連携しながら、新たに取り組む事業

- ①高齢者福祉に関する事業
- ②障がい者福祉に関する事業
- ③児童福祉に関する事業
- ④子育て支援に関する事業
- ⑤若者の社会自立に関する事業
- ⑥生活困窮者等の自立支援に関する事業
- ⑦災害ボランティア活動に関する事業

* 既存事業の継続や拡充(実施回数の増加等)は助成対象外です。

特別事業

地域共生社会の実現に向けて、今日的な福祉課題の解決に取り組む事業

①子どもの貧困対策事業

〔生活困窮世帯、ひとり親家庭の子どもや保護者を対象に子ども食堂や学習支援を行う活動〕

②高齢者・障がい者等に対する生活支援サービス事業

〔家事援助、食事、買い物、送迎等の制度外サービスの活動〕

③社会的に孤立しがちな人々の居場所づくり整備事業

〔認知症、精神障がい、引きこもり、発達障がい等に対するたまり場づくり、社会参加、就労支援の活動〕

最大3年間の継続支援！

助成対象者（一般事業・特別事業共通）

- ・岐阜県内で活動する団体又は法人
 - ・法人格のない団体は会則、規約を有し5名以上で構成された組織
- *一般事業で申請する場合、法人格のない団体は設立後1年以上経過していることが要件となります。

助成期間

一般事業：**単年度助成**（助成年度以後3年間は助成対象としません）

特別事業：助成決定年度から**3年間継続**して申請することができます。

助成限度額

一般事業：助成対象経費の10分の9以内とし**30万円**を限度とします。

特別事業：助成対象経費の10分の9以内とし**30万円**を限度とします。

*ただし、3年間継続して申請する場合、**初年度は50万円**を限度とします。

その他

- ・団体が活動している市町村の社会福祉協議会からの推薦書が必要となります。

*** 詳細につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。**

社会福祉法人岐阜県社会福祉協議会 総務企画部 地域福祉・ボランティア担当
岐阜市下奈良2-2-1 県福祉農業会館内
TEL：058-274-2940 / E-mail：chiiki@winc.or.jp



あなたの町のボランティア窓口（社会福祉協議会 ボランティアセンター）



市町村	住所	電話番号	市町村	住所	電話番号
岐阜市	岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター内	058-255-5511	岐南町	羽島郡岐南町野中8-75 岐南町総合健康福祉センター内	058-240-2100
大垣市	大垣市馬場町124 大垣市総合福祉会館内	0584-78-8182	笠松町	羽島郡笠松町長池408-1 笠松町福祉健康センター内	058-387-5332
高山市	高山市昭和町2-224 総合福祉センター内	0577-35-0294	養老町	養老郡養老町高田79-2 養老町老人福祉センター内	0584-34-3504
多治見市	多治見市太平町2-39-1 多治見市総合福祉センター内	0572-25-1134	垂井町	不破郡垂井町1305-2 垂井町福祉会館内	0584-23-3335
関市	関市若草通2-1 関市総合福祉会館内	0575-22-0372	関ケ原町	不破郡関ケ原町大字関ケ原 2490-29 国保関ケ原診療所北棟1F	0584-43-2943
中津川市	中津川市かやの木町2-5	0573-66-1111	神戸町	安八郡神戸町大字八条258-2	0584-28-0223
美濃市	美濃市上条95-2 市福祉会館内	0575-35-2355	輪之内町	安八郡輪之内町四郷2537-1 保健福祉センター内	0584-69-4433
瑞浪市	瑞浪市樽上町1-77 市民福祉センター・ハートピア内	0572-68-4148	安八町	安八郡安八町南今ヶ瀬400 安八町中央公民館2階	0584-47-7704
羽島市	羽島市福寿町浅平3-25 羽島市福祉ふれあい会館内	058-391-0631	揖斐川町	揖斐郡揖斐川町谷汲名札265-43 谷汲文化会館内	0585-56-3700
恵那市	恵那市大井町727-11 恵那市福祉センター内	0573-26-5221	大野町	揖斐郡大野町大字大野80 大野町福祉センター内	0585-34-2130
美濃加茂市	美濃加茂市新池町3-4-1 総合福祉会館内	0574-28-6111	池田町	揖斐郡池田町本郷1628-2 福祉センター内	0585-45-8123
土岐市	土岐市下石町1060 総合福祉センター・ ウェルフェア土岐内	0572-57-6661	北方町	本巣郡北方町北方1345-2 北方町福祉センター内	058-324-6550
各務原市	各務原市那加桜町2-163 各務原市総合福祉会館内	058-383-7610	坂祝町	加茂郡坂祝町黒岩153-1 総合福祉会館 サンライフさかほぎ内	0574-27-1222
可児市	可児市今渡682-1 可児市福祉センター	0574-62-1555	富加町	加茂郡富加町滝田1381-1 富加町児童センター内	0574-55-0066
山県市	山県市東深瀬696-1	0581-23-1211	川辺町	加茂郡川辺町石神128 やすらぎの家内	0574-53-2121
瑞穂市	瑞穂市別府1283	058-327-8610	七宗町	加茂郡七宗町神渕10327-1 サンホーム七宗内	0574-46-1294
飛驒市	飛驒市古川町若宮2-1-60 ハートピア古川内	0577-73-3214	八百津町	加茂郡八百津町八百津3836-3	0574-43-4462
本巣市	本巣市上保1261-4 糸貫ぬくもりの里内	058-320-0531	白川町	加茂郡白川町三川2065-2	0574-72-2327
郡上市	郡上市大和町徳永585 郡上市役所大和庁舎内	0575-88-9988	東白川村	加茂郡東白川村神土697-1	0574-78-2059
下呂市	下呂市萩原町萩原875-2	0576-52-4884	御嵩町	可児郡御嵩町中切1437-1 御嵩町防災コミュニティセンター内	0574-42-8233
海津市	海津市南濃町駒野827-1 南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内	0584-55-2300	白川村	大野郡白川村鳩谷517 白川村役場内	05769-6-1311 (内線211)